**Leitung**

Theresia Hermann, Seelsorgerin,

geistliche Begleiterin

Tel: 06441 445580 (Zentrales Pfarrbüro – Anfragen und Infos werden weitergeleitet, Rückruf erfolgt)

Dorothea Büttner,

Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin

Mail: dorothea.buettner@t-online.de

**Veranstalter**

Kath. Bezirksbüro Wetzlar

Gertrudishaus (hinter dem Dom)

35578 Wetzlar

Tel: 06441 44779-12

Fax: 06441 44770-50

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**Trauergesprächskreis**

**2024**

im Gertrudishaus in Wetzlar

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn. Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle. Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und Schuldgefühle drehen sich im Kreis.

Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.

Wir, Theresia Hermann und Dorothea Büttner, möchten Ihnen helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und Lebensfreude zu finden.

Dazu können helfen:

* Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
* Es kann erzählt werden, was belastet, und auch, was weiterhilft.
* Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer nicht tot zu schweigen.

**Termine für den Trauergesprächskreis 2024,**

**jeden 3. Donnerstag im Monat**

18. Januar

15. Februar

21. März

18. April

16. Mai

20. Juni

18. Juli

15. August

19. September

17. Oktober

21. November

19. Dezember

Alle Treffen sind jeweils

**donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr**

**in Wetzlar, Kirchgasse 4**

**im Gertrudishaus (hinter dem Dom)**