

Leitung

Theresia Hermann, Seelsorgerin,
geistliche Begleiterin

Tel: 06441 32207

Mail: t.hermann@dom-wetlar.de

Dorothea Büttner,

Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin

Mail: dorothea.buettner@t-online.de

Nähere Informationen

bei Theresia Hermann

Tel: 06441 32207

Veranstalter

Kath. Bezirksbüro Wetzlar

Gertrudishaus (hinter dem Dom)

35578 Wetzlar

Tel: 06441 44779-12

Fax: 06441 44770-50



Trauergesprächskreis 2022

im Gertrudishaus in Wetzlar

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.
Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle.
Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und
Schuldgefühle drehen sich im Kreis.

Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.

Wir, Theresia Hermann und Dorothea Büttner, möchten Ihnen
helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und
Lebensfreude zu finden.

Dazu können helfen:

- Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
- Es kann erzählt werden, was belastet, und auch, was weiter hilft.
- Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer nicht tot zu schweigen.

Termine für den Trauergesprächskreis, jeden 3. Donnerstag im Monat

20. Januar
17. Februar
17. März
21. April
19. Mai
23. Juni
21. Juli
18. August
15. September
20. Oktober
17. November
15. Dezember

Alle Treffen sind jeweils
donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr
in Wetzlar, Kirchgasse 4
im Gertrudishaus (hinter dem Dom)
im 1. Stock

Ausfall von Terminen und Einschränkungen durch Corona sind leider möglich. Bitte vorher nachfragen. Telefonnummern auf dem Flyer oder Zentrales Pfarrbüro 06441445580