

**Leitung**

Theresia Hermann, Seelsorgerin,  
geistliche Begleiterin  
Tel: 06441 32207  
Mail: hermann@walburgis-wetzlar.de

Dorothea Büttner,  
Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin  
Mail: dorothea.buettner@t-online.de

**Nähere Informationen**

bei Theresia Hermann  
Tel: 06441 32207

**Veranstalter**

Kath. Bezirksbüro Wetzlar  
Gertrudishaus (hinter dem Dom)  
35578 Wetzlar  
Tel: 06441 44779-12  
Fax: 06441 44770-50



# Trauergesprächskreis 2020

im Gertrudishaus in Wetzlar

---

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.  
Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle.  
Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und  
Schuldgefühle drehen sich im Kreis.

Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.

Wir, Theresia Hermann und Dorothea Büttner, möchten Ihnen  
helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und  
Lebensfreude zu finden.

Dazu können helfen:

- Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
- Es kann erzählt werden, was belastet, aber auch, was weiter hilft.
- Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer nicht tot zu schweigen.

## **Termine für den Trauergesprächskreis, jeden 3. Donnerstag im Monat**

**16. Januar**

**20. Februar**

**19. März**

**16. April**

**28. Mai**

**18. Juni**

**16. Juli**

**20. August**

**17. September**

**15. Oktober**

**19. November**

**17. Dezember**

Alle Treffen sind jeweils

**donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr**

**in Wetzlar, Kirchgasse 4**

**im Gertrudishaus (hinter dem Dom)**

**im 1. Stock**