

Leitung

Theresia Hermann, Seelsorgerin,
geistliche Begleiterin
Tel: 06441 32207
Mail: t.hermann@dom-wetzlar.de

Dorothea Büttner,
Gemeindepädagogin und Ganzheitliche Atemtherapeutin
Mail: dorothea.buettner@t-online.de

Nähere Informationen

bei Theresia Hermann
Tel: 06441 32207

Veranstalter

Kath. Bezirksbüro Wetzlar
Gertrudishaus (hinter dem Dom)
35578 Wetzlar
Tel: 06441 44779-12
Fax: 06441 44770-50



Trauergesprächskreis 2019

im Gertrudishaus in Wetzlar

Sie haben einen Menschen verloren und trauern um ihn.
Vielleicht erleben sie die Trauer als ein Karussell der Gefühle.
Ohnmacht und Wut, Traurigkeit und Zorn, Angst und
Schuldgefühle drehen sich im Kreis.

Das ganze Leben scheint aus den Fugen geraten zu sein.

Wir, Theresia Hermann und Dorothea Büttner, möchten Ihnen
helfen das Chaos zu sortieren, um wieder neuen Lebensmut und
Lebensfreude zu finden.

Dazu können helfen:

- Gespräche in der Gruppe oder einzeln. Sie bieten den
Raum, um ihren Gefühlen einen Namen geben zu können.
- Es kann erzählt werden, was belastet, aber auch, was
weiter hilft.
- Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich gegenseitig zu
helfen und zu trösten.

Trauer gehört zu unserem Leben genauso wie die Freude. Die
Trauer annehmen, sie durchleben, ist die Chance für eine neue
Lebendigkeit.

Der Trauerkreis bietet eine feste Struktur die eigene Trauer
nicht tot zu schweigen.

Termine für den Trauergesprächskreis, jeden 3. Donnerstag im Monat

17. Januar

21. Februar

21. März

18. April (Gründonnerstag)

16. Mai

27. Juni (4. Donnerstag im Monat)

18. Juli

15. August

19. September

17. Oktober

21. November

19. Dezember

Alle Treffen sind jeweils

donnerstags von 16:00 – 18:00 Uhr

in Wetzlar, Kirchgasse 4

im Gertrudishaus (hinter dem Dom)

im 1. Stock